



# すくすくくらぶ通信

社会福祉法人すくすくパートナー  
たかもり本陣保育園内  
(スーパーマルシン前)

子育て支援センター  
**すくすくくらぶ**



TEL (0827) 83-0011

FAX (0827) 83-0012

開館時間 月曜日～金曜日  
9:00～15:00 まで



雨も上がり暑い夏がやってきますね。夏の外遊びは、体力を消耗するので水分補給や適度な休息も大切です。十分な栄養と睡眠をとって、暑い夏を元気に乗り切りましょう♪子育て支援センター、すくすくくらぶでは、親子で楽しんでもらえる企画など用意していますので、気軽に遊びに来てくださいね。

## 行事の様子

せいさく



かわいいリースができたよ。



## 育児講座

「いざという時の応急手当」



## 親子体操教室

みんなでよーいドン！最後までがんばれ♪



## 7月行事予定



日にち	行事	時間	予約	内容
4日(木)	育児講座「感染症の夏対策」	10:00～10:30	×	夏に流行りやすい病気の対処法を紹介します。
9日(火)	誕生会 お誕生日をお祝いするよ！	10:00～10:30	×	写真撮影と身体測定をします。手形をとってお誕生カードを作ります。
11日(木)	親子体操教室	10:00～11:00	×	お母さんと一緒に楽しく運動をしましょう！
12日(金)	せいさく 「かみなりさま！」	10:00～10:30	×	かわいいかみなりさまです。ちょこんと突き出たツノがポイントです。たくさん雨を降らすよ！！
19日(金)	ヨガ教室 大人気です！！	10:00～10:45	○	今年度から予約制になりました。Tel 83-0011までお待ちしております。
25日(木)	育児相談「育児の悩み etc」	10:00～10:30	×	園の保健師がお聴きします。お気軽に、何でもご相談ください。

## 一熱中症予防 水分はどんな物が良い？



子どもたちに一番適している飲み物は、水または麦茶です。イオン飲料は、塩分のとりすぎになることがあるので、気をつけましょう。また、ジュースは糖分が多くて満腹感もあるため、食事が食べられなくなる原因にもつながります。上手な水分補給で、熱中症を予防しましょう。