



社会福祉法人すくすくパートナー  
たかもり本陣保育園内  
(スーパーマルシン前)  
子育て支援センター  
**すくすくくらぶ**  
TEL(0827)83-0011  
FAX(0827)83-0012



<https://sukusuku-hoiku.jp>

開館時間 月曜日～金曜日  
9:00～15:00 まで

新しい1年がスタートします。今後も子育て中の皆さんを応援し、一緒にお子さんの成長を見守っていきたく思いますので、どうぞお気軽に「すくすくくらぶ」をご利用ください。センターでの出会いの中でお友だちをたくさん作り、子育ての輪が、一層広がることを楽しみにしています。

**年末は12月27日(金)まで、新年は1月6日(月)からです。**

**行事の様子**



12月6日に、「親子リトミック」が行われました。ピアノに合わせて、手遊びをしたり、リズムをとったりして、音楽が流れると自然に子どもたちは体が動き出したようでした。参加された方が、「楽しかった!」と言われていて、親子で楽しい時間を過ごしました。



サンタさんや、くつした、を飾り付け、可愛いミニツリーができました。

**※ 次回は1月17日(金)です。ご参加お待ちしております。**

親子リトミック

せいさく

**1月行事予定**

日にち	行 事	時 間	予 約	内 容
9日(木)	<b>親子体操教室</b> 定員8組程度 	10:00～11:00	○	日頃お家で出来る体操を簡単に教えてくださいます!
10日(金)	<b>誕生会</b> 1月生まれのお友だち集まれ♪	10:00～10:30	×	写真撮影、身体測定をします、手形をとってお誕生日カードも作ります。
14日(火)	<b>せいさく</b> 「おに退治をしよう!」 	10:00～10:30	×	折り紙の鬼を、貼りましょう。豆が描けるかな?
16日(木)	<b>育児講座</b> 「子どもの口腔ケア」 	10:00～10:30	×	虫歯や感染予防のために口腔ケアについてお話しします。
17日(金)	<b>親子リトミック</b> 	10:00～10:30	○	親子で音楽に合わせて体を動かしませんか?楽しい時間を過ごしましょう!
22日(水)	<b>育児講座</b> 「家庭でのヒヤリ!事故予防」	10:00～10:30	×	子どもの成長段階に応じた事故予防についてお話しします。
24日(金)	<b>ヨガ教室</b> 大人気です♪	10:00～10:45	○	子育ての疲れを癒しにきませんか?子どもさんと一緒に出来ます。

**—インフルエンザ予防にビタミンCを取り入れましょう—**

子どもはウイルスに対する免疫が弱く、大人よりもかぜやインフルエンザにかかりやすい傾向があります。ビタミンCは体の抵抗力を高め、万一病気になっても回復を早めてくれます。普段から食事に取り入れて、病気になりにくい体作りをしましょう。特に新鮮な果物や野菜には、ビタミンCが豊富。ビタミンCは、水に溶けやすい性質があるので、スープや鍋がおすすめです。

