

# 9月 すくすくくらぶ通信

毎日暑い日が続きますね。夏の疲れがでて体調を崩しやすいので、気を付けてくださいね。  
「すくすくくらぶ」では体を動かしたり、工作したりと楽しいことをご用意していますので遊びに来てくださいね。  
スタッフ一同お待ちしております！

2020年  
8月発行

※新型コロナウイルスの感染状況によって今後の対応を変更する場合があります。たかもり本陣保育園のホームページをご覧ください。

ホームページ <https://sukusuku-hoiku.jp>



子育て支援センター  
すくすくくらぶ



社会福祉法人すくすくパートナー  
たかもり本陣保育園内  
(スーパーマルシン前)

TEL (0827) 83-0011  
FAX (0827) 83-0012

開館日時 月曜日～金曜日  
9:00～15:00まで  
土・日・祝祭日はお休みです

月	火	水	木	金	土	日
	1 	2 	3 	4 誕生会 10:00～10:30	5	6
7	8 <b>要予約・8組</b> 親子体操教室 10:00～11:00 持参:汗拭きタオル・飲み物	9 <b>「かわいいブドウを作ろう！」</b> お持ち帰り用です。 	10	11	12	13
14	15 	16 せいさく 10:00～10:30	17	18 親子リトミック 10:00～10:30 持参:汗拭きタオル・飲み物	19	20
21	22 	23 <b>子育ての秘訣!</b> <b>愛着形成の大切さ③</b>	24 	25 <b>要予約・6組</b> ヨガ教室 10:00～10:45 持参:汗拭きタオル・飲み物	26	27
28 ※行事についてはスムーズにできるよう、なるべく開始時間前にお越し下さい。	29	30 育児講座& お話 びっくり箱 10:00～11:00	ご予約は月曜～金曜の 9時～15時にご連絡いただくと スムーズにできます★			

「すくすくくらぶ」では新型コロナウイルスの対応により、ご家族が首都圏へ出掛け、帰られた、または首都圏から帰省された場合、ご利用を約2週間程度ご遠慮をお願いしております。

## 熱中症予防

### 水分はどんな物がよい?

乳幼児の体の水分の割合は、体重の70～80%といわれています。上がった体温を、汗をかくことで下げているため、こまめな水分補給が必要になります。子どもたちに一番適している飲み物は、水または麦茶です。イオン飲料は、塩分のとりすぎになることがあるので気をつけましょう。また、ジュースは糖分が多くて満腹感もあるため、食事が食べられなくなる原因にもつながります。上手な水分補給で、熱中症を予防しましょう。

## 8月の行事

可かわいいのが  
でき+1+1!

じょうずに  
できたね!

せいさく「折り紙で風鈴を作ろう」