



日	曜	0, 1, 2歳 おやつ	昼食			おやつ
			主食	副食	デザート	
1	月	バナナ	ごはん	カツカレー	チーズ	菓子
2	火	チーズラスク	ごはん	揚げ鶏の三色和え、花ソーセージ、中華スープ	オレンジ	菓子
3	水	菓子	ごはん	サーモンのタルタル焼き、春キャベツのごま和え、きのこことさつま芋のみそ汁	りんご	ツナサンド
4	木	オレンジ	アップル コッペパン	スパニッシュオムレツ、ポークチャップ、コーンスープ	いちご	おにぎり
5	金	りんご	ごはん	肉じゃが、ブロッコリーのミモザ和え、みそ汁	バナナ	ソファール元気
8	月	オレンジ	ごはん	おでん風煮、かぼちゃの天ぷら	バナナ	揚げたこ焼き
9	火	プリン	ごはん	マグロの竜田揚げ、ひじきの煮物、けんちん汁	りんご	菓子
10	水	菓子	ごはん	豆腐のカルシウム揚げ、鶏そぼろ、豚汁	オレンジ	菓子
11	木	バナナ	コッペパン	チーズハンバーグ、ポテトサラダ、コンソメスープ	ゼリー	おにぎり
12	金	りんご	ごはん	チキンナゲット、カミカミ和え、みそ汁	パイナップル	シスコーン
13	土	菓子	ピラフ	スパゲティ、オニオンスープ	ミニゼリー	菓子
15	月	菓子パン	ごはん	クリームシチュー、マカロニサラダ	バナナ	菓子
16	火	菓子	ごはん	さんまのアングレース、ポイルブロッコリー、みそ汁	りんご	チーズラスク
17	水	菓子	ごはん	豚のしょうが焼き、野菜炒め、わかめスープ	オレンジ	菓子
18	木	りんご	アップル コッペパン	ミートボール、ブロッコリーのごま和え、ミネストローネ	バナナ	ゼリー
19	金	バナナ	ごはん	炒り豆腐、切り干し大根の煮物、みそ汁	チーズ	菓子
20	土	菓子	おにぎり	きつねうどん	ミニゼリー	菓子
22	月	りんご	ごはん	すき焼き風煮、蒸しかぼちゃ	バナナ	菓子
23	火	ジャムサンド	ごはん	サーモンフライ、きんぴらごぼう、みそ汁	オレンジ	ラスク
24	水	バナナ	ごはん	千草焼き、焼きビーフン、豆乳スープ	ミニゼリー	菓子
25	木	ソファール元気	コッペパン	鶏ささみフリッター、スパゲティサラダ、カレースープ	りんご	おにぎり
26	金	菓子	ごはん	豚と大根の煮物、キャベツの塩っぺ和え、みそ汁	オレンジ	プリン
27	土	菓子	おにぎり	煮込みラーメン	ミニゼリー	菓子
30	火	シスコーン	ごはん	麻婆豆腐、揚げギョウザ	バナナ	菓子



御入学、ご進級おめでとうございます！

子どもたちは、新しいことに胸を弾ませながら元気に過ごしてくれることと
 思います。
 給食室では旬の食材を大切にして、子どもたちに安心・安全な給食が提供で
 けるように頑張っていきたいと思ひます。

給食室から



※おやつには、飲み物がつきます。都合により献立が変更になることがあります。予めご了承ください。