



日	曜	0, 1, 2歳 おやつ	昼食			おやつ	
			主食	副食	デザート		
1	水	りんご	ゆかりごはん	海老のかき揚げ、ブロッコリーのおかか和え、みそ汁	オレンジ	チーズラスク	
2	木	菓子	わくわく♪こどもの日献立			ゼリー	菓子
7	火	りんご	ごはん	カレー、コールスローサラダ	ソフル元気	菓子	
8	水	シスコーン	ごはん	海老マヨ、チンゲン菜の中華炒め、春雨スープ	バナナ	カステラ	
9	木	バナナ	メロンパン	チキングラタン、ポテトサラダ、ジュリアンヌスープ	オレンジ	おにぎり	
10	金	オレンジ	ごはん	ハンバーグ、目玉焼き、ポイルブロッコリー、ポトフ	りんご	菓子	
11	土	菓子	おにぎり	肉うどん	ミニゼリー	菓子	
13	月	りんご	ごはん	豚肉の卵とじ、キャベツの塩っぺ和え	バナナ	プリン	
14	火	オレンジ	ごはん	筑前煮、ちくわの天ぷら、みそ汁	パイナップル	菓子	
15	水	ジャム サンド	ごはん	肉豆腐、人参サラダ、けんちん汁	りんご	菓子	
16	木	プリン	コッペパン	ポテトとお米のささみカツ、ブロッコリーのマヨ焼き、ミネストローネスープ	オレンジ	菓子	
17	金	バナナ	ごはん	サーモンの野菜あんかけ、花ソーセージ、みそ汁	チーズ	アメリカン ドッグ	
18	土	菓子	おにぎり	焼きそば、わかめスープ	ミニゼリー	菓子	
20	月	りんご	ごはん	八宝菜、たっぷり野菜の練り天	バナナ	菓子パン	
21	火	カリカリ パン	ごはん	高野豆腐のオランダ煮、さつま芋の天ぷら、みそ汁	オレンジ	菓子	
22	水	ソフル元気	ごはん	白身魚の照り焼き風、チャプチェ、みそ汁	りんご	とと焼き	
23	木	バナナ	アップル コッペパン	ほうれん草のキッシュ、マカロニサラダ、豆乳スープ	オレンジ	おにぎり	
24	金	オレンジ	そぼろ ごはん	煮込みうどん、ほうれん草の甘酢和え	ぶどうゼリー	菓子	
25	土	菓子	おにぎり	ちゃんぽん	ミニゼリー	菓子	
27	月	バナナ	ごはん	クリームシチュー、さつま芋サラダ	りんご	菓子	
28	火	チーズ ラスク	ごはん	肉じゃが、小松菜のさっと煮、みそ汁	オレンジ	菓子	
29	水	ゼリー	ごはん	揚げ出し豆腐、魚肉ソーセージの天ぷら、豚汁	バナナ	バーム クーヘン	
30	木	オレンジ	ごはん	サーモンの南蛮漬け、切り干し大根の煮物、みそ汁	りんご	シスコーン	
31	金	りんご	ごはん	鶏の竜田揚げ、ハンサンスー、中華スープ	チーズ	ホットドッグ	

朝ごはん

「早寝・早起き・朝ごはん」という言葉があるように、一日の始まりのエネルギー補給である朝ごはんは、健康な生活に欠かせません。
園での子どもたちは、園庭あそびやリズムあそびを通して毎日たくさん体を動かして様々なことを吸収して成長しています♪
お子さまが毎朝しっかり朝ごはんを食べて登園する習慣を身に付けられるよう、ご家庭でもサポートして頂ければと思います。

※おやつには、飲み物がつきます。都合により献立が変更になることがあります。予めご了承ください。

