



日	曜	0, 1, 2歳 おやつ	昼食			おやつ
			主食	副食	デザート	
1	土	菓子	給食無し			菓子
3	月	バナナ	ごはん	カレー、コールスローサラダ	ソフール元気	ゼリー
4	火	りんご	ごはん	ココット蒸し、ブロッコリーのごま和え、みそ汁	オレンジ	ホットドッグ
5	水	菓子	コッペパン	鶏のトマト煮、ポロニアステーキ、ポトフ	バナナ	おにぎり
6	木	シスコーン	ごはん	揚げ豚の三色和え、ジャーマンポテト、大根の梅肉和え、みそ汁	オレンジ	菓子
7	金	ジャムサンド	ごはん	ギョロク、茄子の揚げびたし、ジュリアンヌスープ	りんご	菓子
8	土	菓子	おにぎり	煮込みうどん	ミニゼリー	菓子
10	月	りんご	ごはん	親子煮、かぼちゃの天ぷら	バナナ	揚げたこ焼き
11	火	ラスク	ごはん	豆腐の落とし揚げ、白菜の煮びたし、みそ汁	オレンジ	菓子
12	水	りんご	アップルコッペパン	ミートスパゲティ、ボイルブロッコリー、コンソメスープ	チーズ	おにぎり
13	木	バナナ	ごはん	サーモンフライ、きんぴらごぼう、きのこ汁	パイナップル	揚げパン
14	金	オレンジ	ごはん	かき揚げ、キャベツのゆかり和え、みそ汁	りんご	ソフール
15	土	菓子	おにぎり	焼きそば、わかめスープ	ミニゼリー	菓子
17	月	りんご	ごはん	クリームシチュー、マカロニサラダ	バナナ	菓子
18	火	オレンジ	ごはん	五目玉子、ひじきの煮物、けんちん汁	りんご	シスコーン
19	水	バナナ	バタートッパ	ハンバーグ、ブロッコリーのミモザ和え、ミルクスープ	オレンジ	ジャムサンド
20	木	りんご	ごはん	秋刀魚の梅焼き、フライドポテト、みそ汁	ミニゼリー	菓子
21	金	きな粉トースト	ごはん	肉じゃが、ポパイサラダ、みそ汁	メロン	焼きおにぎり
22	土	菓子	おにぎり	きつねうどん	ミニゼリー	菓子
24	月	りんご	ごはん	ハッシュドビーフ、ポテトサラダ	バナナ	菓子
25	火	カステラ	ごはん	玉子焼き、ブロッコリーのおかか和え、豚汁	オレンジ	ピザトースト
26	水	バナナ	アップルコッペパン	チキン南蛮、野菜炒め、ミネストローネスープ	チーズ	プリン
27	木	ゼリー	ごはん	エビフライ、高野豆腐の煮物、みそ汁	バナナ	菓子
28	金	チーズラスク	ごはん	豚と厚揚げのみそ炒め、花ソーセージ、みそ汁	りんご	菓子
29	土	菓子	おにぎり	煮込みラーメン	ミニゼリー	菓子



給食室から

食中毒にご注意を！！

梅雨入りも間近になり、これから夏にかけて暑い日が続き、食欲がなくなったり体調を崩しやすい季節です。

また、梅雨の時期は気温と湿度が高くなり、食中毒をおこす菌が増殖しやすくなります。

ご家庭でも食品の取り扱いには十分注意してください。



※おやつには、飲み物がつきます。都合により献立が変更になることがあります。予めご了承ください。