



令和6年10月 給食予定献立表



たかもり本陣保育園

日	曜	0, 1, 2歳 おやつ	昼食			おやつ
			主食	副食	デザート	
1	火	りんご	ごはん	豚のしょうが焼き、高野豆腐の煮物、麩のお吸い物	パイナップル	シスコーン
2	水	オレンジ	ごはん	筑前煮、キャベツの甘酢和え、みそ汁	バナナ	菓子
3	木	菓子	栗ごはん	エビフライ、さつま芋のパン煮、ポイルブロッコリー	ミニゼリー	菓子パン
4	金	ゼリー	ごはん	チキンチキン蓮根、ひじきサラダ、春雨スープ	オレンジ	菓子
7	月	オレンジ	ごはん	すき焼き風煮、大根の梅肉和え	バナナ	菓子
8	火	りんご	ごはん	ポークビーンズ、ちくわの天ぷら、そうめん汁	オレンジ	ラスク
9	水	バナナ	ごはん	スクランブルエッグ、じゃがいもの甘辛煮、カレースープ	チーズ	ソファール元気
10	木	プリン	メロンパン	さわらのオランダ揚げ、ポテトサラダ、みそ汁	りんご	おにぎり
11	金	チーズラスク	ごはん	高野豆腐のオランダ煮、チキンナゲット、コンソメスープ	オレンジ	菓子
12	土	菓子	おにぎり	煮込みうどん	ミニゼリー	菓子
15	火	りんご	ごはん	ポークカレー、スパゲティサラダ	バナナ	菓子
16	水	オレンジ	コッペパン	サーモンのチーズ焼き、ほうれん草のミモザ和え、豆乳スープ	ミニゼリー	おにぎり
17	木	カリカリパン	ごはん	肉豆腐、花ソーセージ、みそ汁	りんご	菓子
18	金	バナナ	おにぎり	焼きそば、酢の物、わかめスープ	オレンジ	揚げパン
19	土	菓子	おにぎり	和風スパゲティ、中華スープ	ミニゼリー	菓子
21	月	バナナ	ごはん	柳川風煮、肉シュウマイ	オレンジ	菓子
22	火	マカロニきな粉	アップルコッペパン	揚げ豚の三色和え、蒸しカボチャ、ジュリアンヌスープ	バナナ	おにぎり
23	水	オレンジ	ごはん	カボチャとひき肉のフライ、きんぴらごぼう、みそ汁	りんご	グレープゼリー
24	木	菓子	ごはん	鶏の照り焼き風、煮たまご、けんちん汁	チーズ	ピープ
25	金	りんご	ごはん	さわらのみそ煮、白菜の白和え、豚汁	オレンジ	菓子
26	土	菓子	おにぎり	きつねうどん	ミニゼリー	菓子
28	月	オレンジ	ごはん	クリームシチュー、マカロニサラダ	バナナ	菓子
29	火	菓子	ごはん	チキン南蛮、ブロッコリーのごま和え、みそ汁	りんご	菓子パン
30	水	バナナ	ごはん	きびなごのサクサク揚げ、けんちょう、みそ汁	ミニゼリー	菓子
31	木	りんご	ごはん	豚と厚揚げの煮物、さつま芋の天ぷら、みそ汁	オレンジ	プリン

朝晩とだいぶ涼しくなってきました(´・ω・`)

給食室より

10月に入り夜には虫の音が聞こえ、秋の訪れを感じます。昔から【天高く馬肥える秋】といわれるように、食欲の高まるさわやかな気持ちのいい季節です。
新米・野菜・魚など旬のものがスーパーなどでも豊富に出回ってきているので、ご家庭でも食卓を旬の料理でにぎやかにしてみてください😊



※おやつには、飲み物がつきます。都合により献立が変更になることがあります。予めご了承ください。