

10月5日に行われた運動会。ご多忙の中お集まりいただき、ありがとうございました。保護者の皆様の温かい声援、子どもたちにとって思い出に残る一日となりました▶
来月には発表会があります♪冷え込む日が多くなり、急に冬の気配を感じますが、11月は落ち葉や木の実拾いなどを通して、子どもたちと束の間の秋を感じられたらと思います🍂



11月の行事予定

1日(金)	バス遠足(きりん) 近隣遠足(うさぎ・こあら)
5日(火)～ 8日(金)	発育測定
7日(木)	縦割り保育 (きりん・うさぎ・こあら)
8日(金)	リトミック (こあら)
13日(水)	体操教室
19日(火)	園児健康診断
22日(金)	おもちゃまつり(きりん 高森小)
23日(土)	天神祭り(きりん希望者)
25日(月)	お誕生日会
27日(水)	避難訓練
5日(火) ・19日(火)	英会話教室

12月の行事予定

2日(月)～ 6日(金)	発育測定
5日(木)	縦割り保育 (きりん・うさぎ・こあら)
6日(金)	リトミック (りす)
11日(水)	体操教室
13日(金)	お誕生日会
20日(金)	社協サンタ来園🎅 クリスマス会🎄
日にち未定	発表会予行練習(未満児/以上児)
21日(土)	発表会
26日(木)	避難訓練
3日(火) ・17日(火)	英会話教室
29日(日)～ 1月5日(日)	年末年始 休園期間

園長室より...

だんだんと朝夕の冷え込みが増えています。寒さに負けず、子どもたちは園庭や散歩に行くことが増え、元気いっぱい過ごしています。そして、より元気に！穏やかに！保育園生活を送るために、昨年度に引き続き「早寝・早起き・朝ごはん」にご協力をお願いします。

今回は「朝ごはん」の重要性を記載したいと思います。

- ・「胃」や「腸」の働きが活発になる/便通を良くする
- ・「脳」を活性化させ、集中力を高める/集中力・作業能力・学習能力・記憶力が高まる
- ・睡眠中に不足したエネルギーを補う
- ・体温が上がり、体がよく動く
- ・生活リズムを整える

朝食を欠いてしまうと、活動するのに十分なエネルギーが昼食まで脳に送り込まれず、活動が思うようにできないのです。

朝の忙しい時間帯ではありますが、会話を楽しみながら朝ごはんをしっかりと食べる習慣作りをお願いします。

七・五・三のお祝い...

11月は文化の日や勤労感謝の日などの祝祭日のほかに、11月15日の七・五・三がありますね。

みなさんの中にも、お参りをされるご家庭もあるかと思いますが。

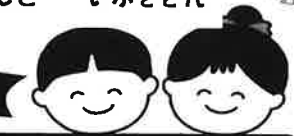
どのご家庭でも、子どもたちの健康と健やかな成長をお祝いしてみたいはいかがでしょうか？

11月 生まれのお友だち

6さい	いのうえ	あんりさん	にしおか	なおきさん
	はまなか	のあさん		
4さい	はしもと	めあさん	やまだ	こうさん
	たねはし	えいとさん		
3さい	たけだ	りたさん	よしき	さうさん
	こうの	あまねさん	ふじもり	さくとさん
	あきもと	えるさん		
2さい	かがわ	たくとさん	いわもと	いぶきさん



おたんじょうびおめでとう



新しいおともだち

ひよこ組 ししざか さゆかさん
よろしくおねがいします🍀

連絡事項・お知らせ

・過ごしやすい日が続き、外遊びやお散歩に行く機会も増えます。半ズボンを履いているお子さんが多く、保育中に転倒等で怪我をすることがあります。可能であれば長ズボンの着用をお願いいたします。(記名もお忘れのないようお願いします。)

・12月21日(土)はこどもの館にて発表会を行います。詳細につきましては、後日お知らせいたします。