

今年も残すところあと1か月。冬の寒さが増す中でも、子どもたちは元気に過ごしています。入園・進級当初は泣いていた子どもも、すっかり園生活に慣れ、成長を感じます。保育園の様々な行事を通して、子どもたちは一回りも二回りも大きく成長しました。

12月21日(土)は今年の締めくくりの行事、発表会です♪自分で衣装を選んだり、毎日一生懸命お遊戯の練習に取り組んでいます。子どもたちの成長した姿、是非ご覧ください♪

12月の行事予定

2日(月)～ 6日(金)	発育測定
5日(木)	縦割り保育 (きりん・うさぎ・こあら)
6日(金)	リトミック (りす)
11日(水)	体操教室
12日(木) ・13日(金)	発表会予行 (以上児・未満児)
16日(月)	お誕生日会
20日(金)	社協サンタ来園🎅 クリスマス会
21日(土)	発表会
26日(木)	避難訓練
3日(火) ・17日(火)	英会話教室

1月の行事予定

6日(月)～ 10日(金)	発育測定
9日(木)	縦割り保育 (きりん・うさぎ・こあら)
15日(水)	体操教室
17日(金)	リトミック (ひよこ1)
21日(火)	英会話教室
24日(金)	お誕生日会
27日(月)	交通安全教室 (以上児)
29日(水)	避難訓練

園長室より…

「なぜ睡眠が大切か」

・子どもに何か教えようとするとき、子どもが何かを学ぶとき
→子どもの脳が学習への準備を整えていなければならない

しかし、睡眠不足では、登園しても活動が始められない・イライラする・日中、ぼーっとしているといった生活リズムになってしまいます。

子どもは本来、小学校卒業までは10時間睡眠が必要とされています。そして、睡眠不足は蓄積して、脳機能を障害します。乳幼児期の遅寝・遅起き生活習慣は生涯にわたり影響力を持つとされています。

子どもに様々な経験をしてもらい、たくさん話しかけ、学び・成長することを手伝う第一歩として睡眠をしっかりとりえる生活習慣を作りましょう。

大好きなクリスマスがやってくる♪

さて、12月は子どもたちが待ちに待ったクリスマスがやってきますね🎄それが終わればお正月の準備と、何かと慌ただしい1ヶ月…を迎えます。

でも、子どもたちにとっては一番楽しみな月かもしれません?!(^◇^)
園でも、楽しいクリスマスの思い出が作れるよう、また、元気に一年を締めくくることができるよう、職員一同身を引き締めて見守っていきます。

12月生まれのおともだち

6さい まえがき あさひ さん
えぐち さら さん
4さい とよた りこ さん
ろさい とみた きあ さん

おめでとございます♪



🎁 新しいお友達 🎁
ひよこ0くみ
ながた いと さん😊

連絡事項・お知らせ

・12月21日(土)はこどもの館にて発表会を行います。運動会の時と同様に、登園時にお子さんにくじを引いてもらい座席を決めたいと思います。くじ引きの日にちにつきましては後日園メールにてお知らせいたします。

(※お願い 普段通園時に光る靴を履いているお子さんは、発表会当日は光らない靴を着用して登園してください。)

・日中も気温が上がらず身体が冷え、風邪を引きやすい季節がやってまいりました。今年度もティッシュの持参をお願いいたします。1人1箱、必ずクラスと氏名を記入してお持ちください。

・今年のお正月休みは、12月29日(日)～1月5日(日)になります。この間は休園となりますのでご注意ください。