



# 令和7年1月 給食予定献立表



たかもり本陣保育園

日	曜	0, 1, 2歳 おやつ	昼食			おやつ
			主食	副食	デザート	
6	月	りんご	ごはん	カレー、ブロッコリーのミモザ和え	ゼリー	菓子
7	火	菓子	コッペパン	スパニッシュオムレツ、スパゲティ、ポトフ	バナナ	七草おにぎり
8	水	ソファール元気	ごはん	揚げ豚の三色和え、大根の煮物、みそ汁	みかん	菓子
9	木	バナナ	ごはん	白身魚のフライ、きんぴらごぼう、ピーマンの塩っぺ和え	ミニゼリー	ピザトースト
10	金	みかん	ごはん	肉じゃが、キャベツの甘酢和え、みそ汁	りんご	菓子
11	土	菓子	おにぎり	五目ラーメン	ミニゼリー	菓子
14	火	バナナ	ごはん	おでん風煮、カボチャの天ぷら	みかん	菓子
15	水	りんご	アップル コッペパン	サーモンのホイル焼き、煮玉子、ジュリアンヌスープ	チーズ	おにぎり
16	木	菓子	ごはん	ビーフン、高野豆腐の煮物、けんちん汁	バナナ	揚げパン
17	金	みかん	ごはん	とり天、ブロッコリーのごま和え、みそ汁	りんご	菓子
18	土	菓子	おにぎり	煮込みうどん	ミニゼリー	菓子
20	月	みかん	ごはん	クリームシチュー、ブロッコリーのサラダ	りんご	菓子
21	火	菓子	ごはん	炒り豆腐、花ソーセージ、豚汁	バナナ	菓子
22	水	ゼリー	コッペパン	ポークチャップ、ポテトサラダ、コンソメスープ	みかん	おにぎり
23	木	りんご	ごはん	秋刀魚の梅煮、春巻き、みそ汁	ミニゼリー	チーズラスク
24	金	バナナ	ごはん	エビフライ、ひじき入り五目煮、みそ汁	オレンジ	カステラ
25	土	菓子	おにぎり	煮込みラーメン	ミニゼリー	菓子
27	月	シスコーン	ごはん	すき焼き風煮、ふかし芋	みかん	菓子
28	火	バナナ	ごはん	豆腐ハンバーグ、切り干し大根の煮物、みそ汁	りんご	クッキー
29	水	りんご	混ぜご飯	きつねうどん、蒸しカボチャ	チーズ	菓子
30	木	みかん	アップル コッペパン	サーモンのチーズ焼き、ごぼうサラダ、ミネストローネスープ	バナナ	おにぎり
31	金	菓子	ごはん	豚と厚揚げのみそ炒め、大根の梅肉和え、みそ汁	オレンジ	菓子

## 新年 スタートです！！



あけましておめでとうございます。  
 今年も子どもたちが給食を楽しめるように、心を込めて作りたと思います。  
 まだまだ寒い日が続くので、栄養を考えながら身体の温まるメニューや、いろいろな行事食を取り入れながら、子どもたちの体調に配慮してまいります。  
 また、お休み中のリズムを引きずってしまい、生活リズムが崩れやすくなる時期でもあります。  
 十分な睡眠や毎食しっかりと食べるなどの正しいペースを取り戻し、新年も規則正しい健康的な園生活を送っていきましょう。



※おやつには、飲み物がつきます。都合により献立が変更になることがあります。予めご了承ください。