



日	曜	0, 1, 2歳 おやつ	昼 食			おやつ
			主 食	副 食	デザート	
1	火	オレンジ	ごはん	揚げささみのレモン煮、かぼちゃサラダ、けんちん汁	りんご	菓子
2	水	菓子	ごはん	ホイコーロー、イカたっぷり小判、みそ汁	オレンジ	菓子
3	木	バナナ	バターロール	唐揚げ、ウインナー、玉子サラダ	チーズ	チーズラスク
4	金	ソフール元気	ごはん	鶏の天ぷら、五目煮、みそ汁	オレンジ	菓子
5	土	菓子	おにぎり	カレーうどん	ミニゼリー	菓子
7	月	シスコーン	おにぎり	コロッケ、セタそうめん	セタデザート	菓子
8	火	ゼリー	ごはん	炒り豆腐、花ソーセージ、レバーのしぐれ煮、みそ汁	オレンジ	菓子
9	水	バナナ	アップル コッペパン	ミートボール、ビーフン、コンソメスープ	りんご	フルーチェ
10	木	オレンジ	ごはん	サーモンのバター焼き、さつま芋サラダ、みそ汁	バナナ	菓子
11	金	りんご	メロンパン	鶏のクリーム煮、キャベツの甘酢和え、ジュリアンヌスープ	ミニゼリー	菓子
12	土	菓子	おにぎり	冷麺	ミニゼリー	菓子
14	月	プリン	ナン	カレー、ハンバーグ	ヨーグルト	ミニワッフル
15	火	オレンジ	ごはん	梅しその竜田揚げ、スパゲティサラダ、みそ汁	バナナ	菓子
16	水	りんご	ごはん	ブリの照り焼き、けんちょう、みそ汁	オレンジ	菓子
17	木	菓子	コッペパン	スパニッシュオムレツ、ミートスパゲティ、ポトフ	りんご	菓子
18	金	バナナ	ごはん	ポークビーンズ、蒸しとうもろこし、みそ汁	チーズ	フルーツサンド
19	土	菓子	おにぎり	きつねうどん	ミニゼリー	菓子
22	火	りんご	ごはん	親子煮、ポテトサラダ	バナナ	クリーム チーズ和え
23	水	オレンジ	ごはん	サーモンの南蛮漬、さつま芋のレモン煮、みそ汁	りんご	ゼリー
24	木	菓子	アップル コッペパン	高野豆腐のオランダ煮、ブロッコリーのごま和え、豆乳スープ	オレンジ	菓子
25	金	バナナ	ごはん	冷やしうどん、ちくわのいそべ揚げ	スイカゼリー	ガリガリ君
26	土	菓子	おにぎり	焼きそば、わかめスープ	ミニゼリー	菓子
28	月	りんご	ごはん	クリームシチュー、マカロニサラダ	バナナ	菓子パン
29	火	オレンジ	ごはん	豚肉とナスのみそ炒め、チャプチェ、みそ汁	りんご	菓子
30	水	菓子	コッペパン	エビチリ、ほうれん草の玉子とじ、コーンスープ	オレンジ	とうもろこし
31	木	バナナ	ごはん	ヒレカツ、もやしのごま和え、豚汁	チーズ	菓子

給食室から



7月 暑～い夏☀️がやってきます🍉

7月に入り、気温もますます高くなり、水あそびに夢中になる季節がやってきました。たっぷり遊んだあとの給食では、冷たいメニューやさっぱり味のものが人気です!! 暑さに負けない体を作るため、バランスよく食べることの大切さも伝えていきたいと思います。

※おやつには、飲み物がつきます。都合により献立が変更になることがあります。予めご了承ください。