



令和7年8月 給食予定献立表



たかもり本陣保育園

日	曜	0, 1, 2歳 おやつ	昼 食			おやつ
			主 食	副 食	デザート	
1	金	シスコーン	ごはん	豆腐グラタン、鶏レバーのしぐれ煮、ブロッコリーおなか和え、みそ汁	オレンジ	菓子
2	土	菓子	おにぎり	肉うどん	ミニゼリー	菓子
4	月	りんご	ごはん	ハッシュドビーフ、蒸しカボチャ	バナナ	プリン
5	火	ソファール元気	ごはん	秋刀魚のアングレース、キュウリの酢の物、みそ汁	りんご	アメリカン ドッグ
6	水	菓子	パン	鶏の甘酢和え、スパゲティサラダ、ミネストローネスープ	オレンジ	菓子
7	木	バナナ	おにぎり	野菜のチーズ焼き、チキンナゲット、人参サラダ	ぶどうゼリー	いちごアイス
8	金	オレンジ	アップル コッペパン	スクランブルエッグ、ウインナーのケチャップ煮、ポトフ	チーズ	菓子
9	土	菓子	おにぎり	スパゲティ、コンソメスープ	ミニゼリー	菓子
12	火	オレンジ	ごはん	麻婆豆腐、ハンサンスー	バナナ	菓子
13	水	りんご	ごはん	キスの天ぷら、野菜炒め、みそ汁	オレンジ	ジャムサンド
14	木	菓子	コッペパン	豚ロース串カツ、キャベツのツナマヨ和え、コンソメスープ	りんご	カップde ヤクルト
※8月15日(金)は給食はありませんので、お弁当を持参してください。						
16	土	菓子	おにぎり	煮込みうどん	ミニゼリー	菓子
18	月	パン	ごはん	クリームシチュー、マカロニサラダ	オレンジ	菓子
19	火	りんご	混ぜご飯	冷やしそうめん、餃子	バナナ	フルーチェ
20	水	バナナ	アップル コッペパン	チーズハンバーグ、ほうれん草の甘酢和え、コンソメスープ	チーズ	菓子
21	木	オレンジ	ごはん	煮魚、ナスの揚げびたし、みそ汁	りんご	チーズラスク
22	金	菓子	チョコ ロールパン	チキンチキンごぼう、ブロッコリーのミモザ和え、カボチャスープ	オレンジ	菓子
23	土	菓子	チキンライス	中華サラダ、そうめん汁	ミニゼリー	菓子
25	月	フルーチェ	ごはん	ポークカレー、蒸しとうもろこし	バナナ	パン
26	火	パン	ごはん	焼肉風炒め、高野豆腐の煮物、みそ汁	オレンジ	ガリガリ君
27	水	りんご	コッペパン	カレー焼きそば、ポテトサラダ、コーンスープ	フルーツ野菜 ゼリー	たい焼き
28	木	バナナ	ごはん	肉団子、焼きビーフン、みそ汁	チーズ	ゼリー
29	金	オレンジ	ごはん	エビフライ、麻婆ナス、わかめスープ	りんご	菓子
30	土	菓子	おにぎり	けんちんうどん	ミニゼリー	菓子

給食室から



『楽しく 美味しく 夏バテ知らず』を目指そう！

連日の猛暑で体力も落ちやすい時期ですが、夏に旬を迎える野菜や果物は、そんな季節にぴったりの栄養がたっぷり詰まっています。あっさりした味付けでもしっかり栄養がとれるよう工夫しながら献立を立てていますので、おうちの食事でもぜひヒントにしてみてください。

※おやつには、飲み物がつきます。都合により献立が変更になることがあります。予めご了承ください。