



すくすくくらぶ通信

2025年11月発行

急に寒くなりましたね。寒暖差で体調を崩しやすくなっています。しっかり手洗いなどの予防対策をして冬を楽しみましょう。

子育て支援センター「すくすくくらぶ」は、おもちゃやお絵描きなどいろいろ遊べるものがありますので、ぜひ遊びに来てくださいね。



子育て支援センター

すくすくくらぶ

社会福祉法人すくすくパートナーたかもり本陣保育園内

TEL (0827)83-0011

開館日時 月曜日～金曜日
9:30～15:00まで

土・日・祝祭日はお休みです

たかもり本陣保育園

ホームページ

<https://sukusuku-hoiku.jp>



Instagram

すくすくくらぶ

インスタはじめました

育児講座

5名
限定

わらべうたベビーマッサージ

12月16日(火)

育児講座 10:00～

育児講座は「冬の自然遊び」についてです。

季節を感じながら、親子で楽しめる自然遊びについてお話しします。



わらべうたベビーマッサージ

10:30～

わらべうたを歌いながら服の上からでもできるマッサージです。

対象は生後2ヶ月～1歳半くらいのお子様ですが、対象年齢以外でも参加できます。



支援センターに来られる場合、皆様それぞれの飲み物をお持ちください。遊んでいる途中でも水分補給をお願いします。



月	火	水	木	金	土	日
1 	2	3 	4 	5 	6	7
8 要予約・6組 お楽しみ会 10:00～10:30	9 要予約 誕生日会 10:00～11:00 12月8日12時迄受付 	10	11	12 要予約・6組 親子リトミック 10:00～10:30 持参 飲み物	13	14
15	16 要予約・5組 育児講座と わらべうたベビーマッサージ 10:00～11:00 ※詳細は右記へ	17 1月行事予約 受付開始 15:00～	18 	19 要予約・6名 ヨガ教室 10:00～10:30 持参 タオル・飲み物	20	21
22 	23	24 	25 クリスマス 午前のみ開室	26	27	28
29	30	31 大みそか	支援センターすくすくくらぶはお休みです			

2026年は1月6日から開室です。



冬の服の選び方



今は室内を快適な温度で過ごせたり、体温が逃げない機能など衣服の性能も上がっています。
子どもは体温が高いため「大人より1枚少ない」が目安です。
屋外では「下着＋薄手のトップス＋上着」にしましょう。暑がる場合は、上着を脱がせましょう。
就寝時は腹巻きやおなかまでかくせるズボンを活用し、おなかを冷やさないようにしましょう。



お願い

誠に申し訳ありませんが、行事の日の午前はご予約の方のみの利用とさせていただきます。行事についてはスムーズにできるよう、なるべく開始時間10分前にお越し下さい。

※すくすくくらぶ通信は毎月中旬くらいに、周東保健センター、周東図書館、玖珂保健センター、わかば児童館、子ども館に配布しています。