



日	曜	0, 1, 2歳 おやつ	昼 食			おやつ
			主 食	副 食	デザート	
1	月	バナナ	ごはん	ハッシュドビーフ、ポテトサラダ	みかん	ソフール
2	火	カリカリ いりこ	ごはん	肉じゃが、花ソーセージ、みそ汁	りんご	ピザトースト
3	水	オレンジ	アップル コッペパン	ココット蒸し、ふかし芋、ジュリアンヌスープ	バナナ	菓子
4	木	りんご	ごはん	白身魚フライ、きんぴらごぼう、ほうれん草のごま和え	ゼリー	菓子
5	金	菓子パン	ごはん	ミートボール、ブロッコリーのおかか和え、みそ汁	オレンジ	菓子
6	土	菓子	おにぎり	豚汁うどん	ミニゼリー	菓子
8	月	マカロニ きな粉	ごはん	おでん風煮、スパゲティサラダ	みかん	菓子
9	火	ゼリー	ごはん	揚げ豚の三色和え、高野豆腐の煮物、みそ汁	バナナ	菓子
10	水	りんご	コッペパン	海鮮ボール、キャベツのツナマヨ和え、ミネストローネスープ	チーズ	たこ焼き
11	木	バナナ	ごはん	豆腐のグラタン、けんちょう、みそ汁	パイナップル	菓子
12	金	オレンジ	メロンパン	チーズささみカツ、ポークビーンズ、カボチャスープ	りんご	おにぎり
13	土	菓子	混ぜごはん	肉みそラーメン	ミニゼリー	菓子
15	月	バナナ	ごはん	ポークカレー、マカロニサラダ	みかん	菓子パン
16	火	シスコーン	ごはん	ぎせい豆腐、切り干し大根の煮物、みそ汁	バナナ	ラスク
17	水	ソフール元気	アップル コッペパン	エビフライ、ポパイサラダ、豆乳スープ	りんご	菓子
18	木	カリカリパン	ごはん	ベーコンポテトハンバーグ、チャプチェ、みそ汁	オレンジ	カップde ヤクルト
19	金	りんご	ごはん	チキンチキン蓮根、ブロッコリーのミモザ和え、けんちん汁	ミニゼリー	菓子
22	月	りんご	ごはん	すき焼き風煮、大根の甘酢和え	みかん	菓子
23	火	菓子	ごはん	海老の天ぷら、野菜炒め、みそ汁	バナナ	菓子
24	水	ゼリー	クリスマス スペシャルメニュー 			クリスマス デザート
25	木	オレンジ	ごはん	揚げ出し豆腐、ひじきサラダ、豚汁	りんご	プリン
26	金	バナナ	コッペパン	サーモンのチーズ焼き、魚肉ソーセージの磯部揚げ、カレースープ	チーズ	おにぎり

給食室から



今年も残すところ

1ヶ月です！



いよいよ寒さが厳しくなってきましたが、子どもたちは毎日元気に過ごしています。

12月はクリスマスや年末年始といった楽しい行事がいっぱいです！

給食でも、そんな季節感を取り入れたメニューをお届けしたいと思います。

※おやつには、飲み物がつきます。都合により献立が変更になることがあります。予めご了承ください。