



子育て支援センター

# すくすくくらぶ通信

土曜日・行事はWEB 予約制です。



左の QR コードより、予約をお願いいたします。詳しくは予約ページをご覧ください。

開館日時

火曜日～土曜日 9:30～15:30 プレイルーム 9:30～15:00

お休みはすくすくくらぶ通信のカレンダーをご覧ください。

2026年3月

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>お願い</b></p> <p>誠に申し訳ありませんが、行事の日の午前は「ご予約の方のみの利用」とさせていただきます。行事についてはスムーズにできるよう、なるべく開始時間 10 分前にお越し下さい。</p>			<p>1</p> <p><b>予約制</b></p> <p>親子すくすく体操 10:00～11:00</p> <p>午後のみ プレイルーム</p>	<p>2</p> <p>プレイルーム</p> 	<p>3</p> <p>プレイルーム</p>	<p>4</p> <p><b>予約制</b></p>
	<p>5</p> <p><b>休み</b></p>	<p>6</p> <p><b>休み</b></p>	<p>7</p> <p>プレイルーム</p>	<p>8</p> <p>プレイルーム</p>	<p>9</p> <p>プレイルーム</p>	<p>10</p> <p><b>予約制</b></p> <p>親子リトミック 10:00～10:30</p> <p>午後のみ プレイルーム</p>
<p>12</p> <p><b>休み</b></p>	<p>13</p> <p><b>休み</b></p>	<p>14</p> <p>プレイルーム</p>	<p>15</p> <p><b>予約制</b></p> <p> 誕生日会 10:00～11:00 4月14日12時迄受付 午後のみ プレイルーム</p>	<p>16</p> <p>プレイルーム</p> <p>5月行事 予約受付開始 11:00～ ※WEB 予約のみ</p>	<p>17</p> <p><b>予約制</b></p> <p>ヨガ教室 10:00～10:30</p> <p>午後のみ プレイルーム</p>	<p>18</p> <p><b>予約制</b></p>
<p>19</p> <p><b>休み</b></p>	<p>20</p> <p><b>休み</b></p>	<p>21</p> <p>プレイルーム</p>	<p>22</p> <p><b>予約制</b></p> <p>育児講座と わらべうたベビーマッサージ 10:00～11:00 ※詳細は下記へ 午後のみ プレイルーム</p>	<p>23</p> <p>プレイルーム</p>	<p>24</p> <p>プレイルーム</p>	<p>25</p> <p><b>予約制</b></p>
<p>26</p> <p><b>休み</b></p>	<p>27</p> <p><b>休み</b></p>	<p>28</p> <p>プレイルーム</p>	<p>29 昭和の日</p> <p><b>休み</b></p>	<p>30</p> <p>プレイルーム</p>		

育児講座と  
わらべうたベビーマッサージ

## 育児講座

「アレルギー」についてのお話です。

## わらべうたベビーマッサージ

わらべうたを歌いながら子どもの服の上からでもできるマッサージです。

対象は生後 2 ヶ月～1歳半くらいのお子様ですが、対象年齢以外でも参加できます。



## 親子リトミックについて

親子リトミックの開催場所は、たかもり本陣保育園です。お間違えのないようお願いいたします。保育園には、9時50分以降にお越しください。  
—現地集合、現地解散です—

※上記の QR コードより、予約をお願いいたします。詳しくは予約ページをご覧ください。

たかもり本陣保育園



Instagram  
すくすくくらぶ



支援センターに来られる場合、皆様それぞれの飲み物をお持ちください。遊んでいる途中でも水分補給をお願いします。



※すくすくくらぶ通信は周東保健センター、周東図書館、玖珂保健センター、わかば児童館、子ども館に配布しています。