



日	曜	0, 1, 2歳 おやつ	昼食			おやつ
			主食	副食	デザート	
2	月	りんご	ごはん	ハッシュドビーフ、ポテトサラダ	バナナ	菓子
3	火	カリカリパン	ごはん	秋刀魚のアングレース、さつま芋の甘煮、みそ汁	オレンジ	節分ロール
4	水	オレンジ	コッペパン	ミートオムレツ、コールスローサラダ、コーンスープ	りんご	おにぎり
5	木	バナナ	おにぎり	豚と大根の煮物、人参サラダ、(幼)からあげ、(三末)みそ汁	ミニゼリー	ジャムサンド
6	金	菓子	チョコロール	チキンチキンごぼう、フライドポテト、カレースープ	オレンジ	菓子
7	土	菓子	おにぎり	肉うどん	ミニゼリー	菓子
9	月	りんご	ごはん	麻婆豆腐、しゅうまい	バナナ	菓子
10	火	バナナ	ごはん	サーモンのみそマヨ焼き、かぼちゃの天ぷら、みそ汁	オレンジ	プリン
12	木	マカロニ きな粉	ごはん	揚げ出し豆腐、ブロッコリーのおかか和え、 ミネストローネスープ	りんご	たこ焼き
13	金	オレンジ	アップル コッペパン	ハンバーグ、ピーマン、コンソメスープ	ハート デザート	菓子
14	土	菓子	おにぎり	煮込みラーメン	ミニゼリー	菓子
16	月	バナナ	ごはん	ポークカレー、マカロニサラダ	ソフール元気	ゼリー
17	火	シスコーン	ごはん	エビチリ、かぼちゃの煮物、みそ汁	バナナ	菓子
18	水	オレンジ	コッペパン	チーズオムレツ、ブロッコリーのごま和え、ポトフ	りんご	おにぎり
19	木	りんご	ごはん	肉団子、じゃが芋のそぼろ煮、みそ汁	ゼリー	ピザトースト
20	金	菓子	リッチ ツイスト	マカロニグラタン、ジャーマンポテト、ジュリアンヌスープ	オレンジ	菓子
21	土	菓子	おにぎり	カレーうどん	ミニゼリー	菓子
24	火	パン	ごはん	八宝菜、ぎょうざ	バナナ	菓子
25	水	バナナ	ごはん	炒り豆腐、花ソーセージ、豚汁	りんご	ハウム クーヘン
26	木	オレンジ	アップル コッペパン	コロッケ、スパゲティサラダ、豆乳スープ	チーズ	菓子
27	金	りんご	ごはん	鶏と野菜の焼きつくね、きんぴられんこん、みそ汁	オレンジ	ソフール
28	土	菓子	おにぎり	ちゃんぽん麺	ミニゼリー	菓子

「しっかり食べて、春への準備を」

一年の中で寒さが一段と厳しくなる2月は、体調もゆらぎやすい季節です。給食では甘みが増した冬野菜を使った煮物や汁物を使って、子どもたちが体を温めながら元気に過ごせるような献立づくりを心がけています。また、乾燥しやすい季節は水分不足にも気づきにくくなります。こまめに水分がとれるよう、食後のデザートとしてイチゴやみかんなど旬の果物を取り入れたりすることで脱水症状の予防や、寒い季節の体づくりに役立ちます。

進級・進学が近づくこの時期は、生活リズムを整える大切なタイミングでもあります。しっかり食べてよく眠ることが元気の源になります。

子どもたちが楽しく食事に向き合えるよう、温かい雰囲気づくりと食育に取り組んでまいります。



※おやつには、飲み物がつきます。都合により献立が変更になることがあります。予めご了承ください。