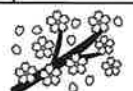




日	曜	0, 1, 2歳 おやつ	昼食			おやつ
			主食	副食	デザート	
1	水	バナナ	ごはん	肉じゃが、花っこりーの白和え、みそ汁	りんご	菓子
2	木	菓子パン	アップル コッペパン	唐揚げ、ポークビーンズ、豆乳スープ	チーズ	グレープゼリー
3	金	菓子	ごはん	ホイコーロー、ぎょうざ、みそ汁	オレンジ	菓子
6	月	りんご	ごはん	ハッシュドビーフ、かぼちゃサラダ	バナナ	いちごの デザート
7	火	オレンジ	ごはん	花ハンバーグ、ほうれん草のベーコン炒め、ポトフ	りんご	ジャムサンド
8	水	カリカリパン	ごはん	ぎせい豆腐、焼きビーフン、みそ汁	バナナ	菓子
9	木	菓子	コッペパン	サーモンフライ、キャベツの甘酢和え、コンソメスープ	オレンジ	おにぎり
10	金	バナナ	ごはん	メンチカツ、ブロッコリーのおかか和え、みそ汁	ミニゼリー	菓子
11	土	菓子	おにぎり	肉うどん	ミニゼリー	菓子
13	月	りんご	ごはん	カレー、スパゲティサラダ	バナナ	菓子
14	火	菓子	ごはん	チキンチキンごぼう、カミカミ和え、みそ汁	オレンジ	チーズラスク
15	水	バナナ	ごはん	サーモンのみそマヨ焼き、高野豆腐の煮物、けんちん汁	チーズ	菓子
16	木	オレンジ	メロンパン	チーズオムレツ、さつま芋サラダ、ミルクスープ	りんご	おにぎり
17	金	マカロニ きな粉	ごはん	ポークカツ、かぼちゃの煮物、みそ汁	バナナ	菓子
18	土	菓子	おにぎり	煮込みラーメン	ミニゼリー	菓子
20	月	カリカリ いりこ	ごはん	八宝菜、しゅうまい	バナナ	菓子
21	火	りんご	ごはん	豆腐のグラタン、チキンナゲット、ミネストローネスープ	オレンジ	ホットドッグ
22	水	バナナ	ごはん	ギョロツケ、春キャベツとアスパラのカレー炒め、みそ汁	ミニゼリー	菓子
23	木	オレンジ	コッペパン	ミートオムレツ、ポテトサラダ、ポトフ	りんご	おにぎり
24	金	菓子	ごはん	甘酢チキン、ひじきサラダ、みそ汁	オレンジ	菓子
25	土	菓子	おにぎり	みそ煮込みうどん	ミニゼリー	菓子
27	月	シスコーン	ごはん	クリームシチュー、マカロニサラダ	バナナ	菓子
28	火	バナナ	ごはん	高野豆腐のオランダ煮、さつま芋の天ぷら、みそ汁	オレンジ	菓子パン
30	木	オレンジ	ごはん	コロッケ、ブロッコリーのごま和え、みそ汁	りんご	菓子

御入園、ご進級おめでとうございます！



給食室から



いよいよ新年度が始まります。

4月は冬の間にため込んだエネルギーをリセットし、体が春のリズムに整っていく時期です。旬の野菜にはビタミンやミネラルがたっぷり。春野菜は甘みが強く、子どもたちにも食べやすい食材です。給食でもこれらの食材を取り入れ、季節を感じられる献立を用意しています。

新しい生活が始まり、子どもたちは心も体も大きく動き出すことでしょう。食事はそのエネルギー源。ご家庭でも、朝ごはんをしっかりと食べて元気に一日をスタートできるよう、ご協力をお願いします。

今年度も、子どもたちが『食べるのが好き』になるよう、安心でおいしい給食づくりに努めてまいります。どうぞ、よろしく願いいたします。

※おやつには、飲み物がつきます。都合により献立が変更になることがあります。予めご了承ください。