



日	曜	0, 1, 2歳 おやつ	昼 食			おやつ
			主 食	副 食	デザート	
1	月	りんご	ごはん	ビビンバ風煮、中華サラダ、わかめスープ	豆乳プリン	ホットケーキ
2	火	オレンジ	ごはん	筑前煮、豚しゃぶサラダ、みそ汁	りんご	菓子パン
3	水	バナナ	ごはん	豆腐の野菜あんかけ、魚肉ソーセージ天ぷら、みそ汁	オレンジ	菓子
4	木	シスコーン	おにぎり	サーモンのバター焼き、野菜炒め	オレンジ	菓子
5	金	プリン	コッペパン	ミートオムレツ、フライドポテト、カレースープ	バナナ	おにぎり
6	土	菓子	おにぎり	お好み焼き、みそ汁	ミニゼリー	菓子
8	月	バナナ	ごはん	クリームシチュー、マカロニサラダ	りんご	菓子
9	火	菓子	ごはん	エビフライ、焼きビーフン、みそ汁	オレンジ	揚げパン
10	水	オレンジ	ごはん	揚げささみのレモン煮、キャベツの甘酢和え、豚汁	バナナ	菓子パン
11	木	りんご	メロンパン	スパニッシュオムレツ、きのこのソテー、コンソメスープ	チーズ	おにぎり
12	金	カリカリパン	ごはん	ヒレカツ、ブロッコリーのごま和え、みそ汁	オレンジ	菓子
13	土	菓子	おにぎり	きつねうどん	ミニゼリー	菓子
15	月	バナナ	ごはん	親子煮、ちくわの甘辛煮	スイカ	菓子
16	火	オレンジ	ごはん	魚のフライ、ほうれん草のミモザ和え、みそ汁	バナナ	ピザトースト
17	水	チーズラスク	ごはん	ささみカツ、ポテトサラダ、みそ汁	オレンジ	菓子パン
18	木	りんご	コッペパン	星ハンバーグ、焼きそば、中華スープ	ミニゼリー	おにぎり
19	金	ゼリー	ごはん	揚げ出し豆腐、きんぴらごぼう、みそ汁	オレンジ	菓子
20	土	菓子	パン	スパゲティー、コンソメスープ	ミニゼリー	菓子
22	月	バナナ	ごはん	ビーフカレー、スパゲティサラダ	カップ de ヤクルト	アメリカン ドッグ
23	火	マカロニ きなこ	ごはん	ちゃんちゃん焼き、さつま芋の甘煮、コンソメスープ	オレンジ	菓子
24	水	オレンジ	ごはん	野菜のかき揚げ、チャプチェ、みそ汁	バナナ	菓子
25	木	ソファール元気	アップル コッペパン	炒り玉子、かぼちゃの天ぷら、ポトフ	オレンジ	菓子
26	金	りんご	ごはん	豚とナスのみそ炒め、大根の梅肉和え、そうめん汁	チーズ	菓子
29	月	バナナ	ごはん	柳川風煮、ぎょうざ、みそ汁	りんご	菓子
30	火	菓子	ごはん	肉じゃが、ひじきサラダ、みそ汁	オレンジ	菓子パン

梅雨入り目前 食中毒には要注意！！

6月は湿度が高く、食べ物が傷みやすい季節です。給食室では、手洗い・加熱・湿度管理をいつも以上に徹底し、安心して食べられる給食づくりに取り組んでいます。

ご家庭でも、調理前の手洗い、肉や魚の十分な加熱、作った料理の早めの食べきを心がけてください。冷蔵庫への作り置きや、お弁当などは、しっかり冷ましてからラップやフタをすることが大切です。

子どもたちが元気に過ごせるよう、園とご家庭と一緒に食中毒予防に取り組んでまいりましょう。

※おやつには、飲み物がつきます。都合により献立が変更になることがあります。予めご了承ください。

給食室から

