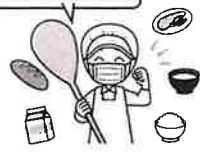




日	曜	0, 1, 2歳 おやつ	昼 食			デザート	おやつ
			主 食	副 食			
1	水	プリン	ごはん	ミートボール、和風パスタ、みそ汁		バナナ	菓子
2	木	りんご	お弁当の日 魚のフライ、きんぴらごぼう、ほうれん草のナムル			オレンジ	菓子
3	金	オレンジ	ごはん	揚げ豚の三色和え、大根の甘酢和え、みそ汁		ミニゼリー	いちごアイス
4	土	菓子	まぜご飯	冷やしうどん		ミニゼリー	菓子
6	月	オレンジ	ごはん	ハッシュドビーフ、さつま芋サラダ		バナナ	菓子
7	火	バナナ	おにぎり	七夕そうめん、星コロッケ 		七夕ゼリー	フルーツポンチ
8	水	ソファール元気	ごはん	鶏の竜田揚げ、ほうれん草の磯香和え、豚汁		チーズ	菓子パン
9	木	オレンジ	コッペパン	ほうれん草のたまご焼き、フライドポテト、ミネストローネスープ		りんご	おにぎり
10	金	チーズラスク	ごはん	サーモンのみそマヨ焼き、さつま芋のパン煮、みそ汁		オレンジ	菓子
11	土	菓子	おにぎり	煮込みラーメン		ミニゼリー	菓子
13	月	りんご	ごはん	夏野菜カレー、ホットサラダ		バナナ	菓子パン
14	火	ゼリー	ごはん	高野豆腐のオランダ煮、ナスの揚げびたし、わかめスープ		オレンジ	フルーチェ
15	水	バナナ	ごはん	あじの竜田揚げ、切り干し大根の煮物、みそ汁		ミニゼリー	菓子
16	木	オレンジ	クロワッサン	ポークビーンズ、花ソーセージ、ポトフ		りんご	おにぎり
17	金	マカロニ きな粉	ごはん	さんまのアングレース、ブロッコリーのごま和え、みそ汁		オレンジ	ガリガリ君
18	土	菓子	おにぎり	煮込みうどん		ミニゼリー	菓子
21	火	オレンジ	ごはん	エビカツ、ビーフン、みそ汁		りんご	菓子
22	水	バナナ	ごはん	ココット蒸し、ほうれん草のごま和え、すまし汁		チーズ	ジャムサンド
23	木	カリカリパン	コッペパン	クリームシチュー、スパゲティサラダ		バナナ	おにぎり
24	金	菓子	ごはん	サーモンフライ、かぼちゃの煮物、みそ汁		オレンジ	菓子
25	土	菓子	おにぎり	冷やし中華、わかめスープ 		ミニゼリー	菓子
27	月	シスコーン	ごはん	麻婆豆腐、揚げギョーザ 		バナナ	プリン
28	火	菓子パン	ごはん	ささみカツ、ひじきの煮物、けんちん汁		オレンジ	ソファール
29	水	バナナ	ごはん	エビマヨ、キャベツの甘酢和え、みそ汁		プリン	菓子パン
30	木	りんご	アップル コッペパン	豆腐グラタン、ブロッコリーのミモザ和え、カレースープ		オレンジ	おにぎり
31	金	オレンジ	ごはん	煮魚、野菜炒め、みそ汁		りんご	菓子

野菜のお世話、頑張っています 

給食室から



今年は食育の一環として園庭でミニトマト・きゅうり・オクラなどを育てています。先日は、子どもたちの顔の長さほどある大きなピーマンを収穫して、給食室に届けてくれました。さて、どんな料理になって登場してくるのでしょうか？お楽しみに・・・！！

※おやつには、飲み物がつきます。都合により献立が変更になることがあります。予めご了承ください。