

日中の気温も少し落ち着いて、過ごしやすくなりました。これからの季節は戸外遊びやお散歩など足を使った活動の機会も増えてきます。

ちょうど1年前の園だよりでも「土ふまず」を鍛えることの重要性について載せていたかと思いますが。お子さんの足の裏の「土ふまず」は形成されていますでしょうか？一般的に子どもの土ふまずは3～8歳頃にかけて徐々に作られていくといわれており、体のバランスを取ったり、足を地面につけるときの衝撃を吸収したりする役割があります。保育園でのリトミックやリズムあそび、体操の時間などでも、つま先や足の指をたくさん動かし、遊びや運動を通して足の裏の筋肉を刺激し鍛える活動をしています。

ただ、どれだけ運動をしても足に合わない靴を履いていると、足裏の発達が妨げられてしまいます。・靴底の指の付け根部分が柔らかく曲がること・かかとがしっかりと固定されているか など、今履いている靴がお子さんの足に合っているか、園外活動が活発になってくる前のこのタイミングに、是非ご家庭でもお子さんの足の裏の形成チェックをしてみてください。



10月の行事予定

3日(土)	保育参観日
5日(月)～9日(金)	発育測定
5日(月)	交通安全教室
9日(金)	リトミック(うさぎ)
14日(水)	体操教室
19日(月)	バス遠足(きりん)
20日(火)	避難訓練
23日(金)	和太鼓指導(きりん)
26日(月)	お誕生日会
30日(金)	ハロウィン会
6日(火)・27日(火)	英会話

11月の行事予定

2日(月)～6日(金)	発育測定
5日(木)	たてわり保育
6日(金)	リトミック(こあら)
11日(水)	体操教室
日にち未定	お誕生日会
日にち未定	避難訓練
10日(火)・24日(火)	英会話
日にち未定	園児健康診断

※10月19日(月)きりん組のバス遠足の日は、うさぎ組・こあら組もお弁当を持参してください。

園長室より

「はじめの100か月の育ちビジョン」こども家庭庁

妊娠から小学1年生までのおよその100か月を指します。長い人生において、人格の基盤を築き、はじめの重要な時期というメッセージが込められています。

人間は、「身体」や「心」、「周りの環境や社会」によって形づくられています。

5つのビジョン

- 1 こどもの権利と尊厳を守る
- 2 「安心と挑戦の循環」を通してこどものウェルビーイングを高める
- 3 「こどもの誕生前」から切れ目なく育ちを支える
- 4 保護者・養育者のウェルビーイングと成長の支援・応援をする
- 5 こどもの育ちを支える環境や社会の厚みを増す



10がつうまれのおともだち



うさぎぐみ

まさき るあ さん
おおひた ゆめはさん
おおとう まもるさん
こだま なぎささん
かわもと めい さん

きりんぐみ

みやもと とあ さん



こあらぐみ

こばやし りょうまさん
こばやし かずまさん
き し ゆうな さん
かぎもと おと さん
かぎもと れいしんさん

りすぐみ

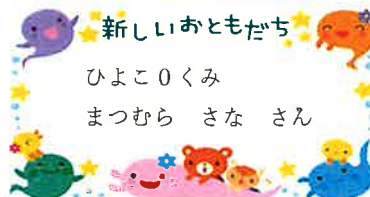
いとう えいじさん
やまもと れいらさん

ひよこ1ぐみ

とみた なぎとさん
はない はく さん

ひよこ0ぐみ

まつむら さなさん



連絡事項

～大切なお願い～

- ・登園／降園する際には、玄関に置いてあるタブレット端末にて、必ず登園／降園操作を行うよう、ご協力をお願いいたします。その際はお子さまではなく、保護者の方が操作するようにしてください。
- ・登園ギリギリまでスマートフォンやタブレット端末で動画を見ているお子さんが増えています。保育室に入る時に泣き止むことが出来ず、スムーズに保育活動に移れない場面が多く見られます。朝のお忙しい時間帯ではございますが、子どもたちがスムーズに保育活動に移れるよう、ご協力をお願いいたします。
- ・子ども同士の揉め事、紛失等の原因になりかねますので、登園の際にはおもちゃ等の不要なものは持ってこさせないでください。

～全体へのお願い～

- ・日中の気温も少しずつ緩やかになり、これから戸外遊びや園外活動の機会も増えてきます。転倒や怪我の原因になりますので、靴での登園をお願いいたします。その際は、必ず氏名を記入したものを履かせるようご協力ください。