

日	曜	0, 1, 2歳 おやつ	昼 食			おやつ
			主 食	副 食	デザート	
1	木	菓子	おにぎり	焼きそば、ししゃものフリッター、ポイルブロッコリー	チーズ	菓子
2	金	菓子パン	ごはん	豚のしょうが焼き、ひじきの煮物、大根のみそ汁	オレンジ	菓子
5	月	りんご	ごはん	すき焼き風煮、ナスの揚げびたし	バナナ	菓子
6	火	ソフール元気	ごはん	ポークビーンズ、ちくわの磯部揚げ、ワントンスープ	オレンジ	菓子
7	水	バナナ	ごはん	れんこんつくね、小松菜のサッと煮、きのこのみそ汁	りんご	菓子パン
8	木	マカロニ きな粉	ごはん	サーモンのチーズ焼き、マカロニサラダ、豆腐とわかめのみそ汁	オレンジ	ホットケーキ
9	金	オレンジ	コッペパン	ココット蒸し、きゅうりの中華サラダ、オニオンスープ	ミニゼリー	おにぎり
10	土	菓子	炊き込みご飯	焼きそば、みそ汁	ミニゼリー	菓子
13	火	りんご	ごはん	八宝菜、しゅうまい	バナナ	菓子
14	水	チーズラスク	ごはん	筑前煮、かぼちゃの天ぷら、ナスとえのきのみそ汁	オレンジ	アメリカン ドッグ
15	木	バナナ	ごはん	小エビのだんご揚げ、大根サラダ、キャベツとしめじのみそ汁	りんご	菓子パン
16	金	オレンジ	メロンパン	サーモンフライ、コールスローサラダ、コンソメスープ	チーズ	おにぎり
17	土	菓子	おにぎり	煮込みうどん	ミニゼリー	菓子
19	月	りんご	ごはん	チキンカレー、スパゲティサラダ	ヨーグルト あえ	チーズトースト
20	火	カリカリパン	ごはん	れんこんと鶏ひき肉のフライ、野菜炒め、豆腐とわかめのみそ汁	オレンジ	菓子
21	水	バナナ	ごはん	揚げささみのレモン煮、切り干し大根の煮物、さつま芋のみそ汁	ゼリー	菓子
22	木	プリン	ごはん	さんまのアングレース、ごぼうサラダ、そうめん汁	りんご	ソフール
23	金	オレンジ	アップル コッペパン	スパニッシュオムレツ、ウインナーのケチャップ煮、ポトフ	バナナ	おにぎり
24	土	菓子	おにぎり	和風スパゲティー、みそ汁	ミニゼリー	菓子
26	月	りんご	ごはん	おでん風煮、きゅうりとわかめの酢の物	バナナ	菓子
27	火	カリカリ いりこ	ごはん	肉じゃが、まいたけのふわふわ豆腐、かぼちゃのみそ汁	りんご	菓子パン
28	水	バナナ	コッペパン	エビマヨ、ほうれん草のナムル、中華スープ	オレンジ	菓子
29	木	オレンジ	ごはん	炒り豆腐、花ソーセージ、白菜としめじのみそ汁	チーズ	菓子
30	金	シスコーン	ごはん	鶏のハンバーグ、チーズポテト、ミネストローネスープ	オレンジ	プリン
31	土	菓子	おにぎり	カレーうどん	ミニゼリー	菓子



給食室から



朝晩は涼しく、秋の深まりを感じる季節となりました。それでも日中はまだまだ気温が高く、汗ばむ日も多いですが子どもたちは澄み渡った秋晴れの下、毎日元気に体を動かしています。『食欲の秋』の10月。給食でも実りの秋ならではの食材をたくさん取り入れていきます。

また、この時期は秋野菜の他にも新米などの収穫期にあたります。自然の恵みや食べ物への感謝を深める行事やお祭りを『収穫祭』と呼ぶこともあります。いつも何気なく言っている「いただきます」「ごちそうさまでした」の挨拶ですが、食卓に並んだお料理に少し目を向けて、どんな食材が入っているか確認してみるだけでも、より一層気持ちのこもった言葉になるのではないのでしょうか。

※おやつには、飲み物がつきます。都合により献立が変更になることがあります。予めご了承ください。